



VI° Romito Swim Race

Organizzazione: DLF Nuoto Livorno

Data: 14 Settembre 2025

Luogo: Livorno, loc. Quercianella c/o il Circolo Nautico Quercianella - Via Giovanni Pascoli n. 20

Responsabile: Samuele Pampana mail: teamromitoswimrace@gmail.com tel. 3313634366

Programma: Domenica mattina 14 Settembre 5 Km AGONISTI e MASTER



Successivamente al trasporto degli atleti , con mezzi messi a disposizione dall'organizzazione (pullman) , presso la localita' Maroccone , gli stessi si caleranno in acqua da una scalinata presente all'interno dello stabilimento balneare "Maroccone " .

La partenza sarà posizionata nei pressi dello stabilimento balneare , a pochi metri da dove gli atleti entreranno in acqua , gli stessi dopo la partenza , dovranno percorrere un rettilineo di circa 300 m. in direzione Nord , dove troveranno la prima boa di virata che dovranno tenere alla loro sinistra per poi dirigersi verso Sud fino ad arrivare in loc. Quercianella , dove sarà presente una boa (di virata) all'esterno del molo che dovrà essere a sinistra , dopo circa 150 m sarà presente un'altra boa di virata che dovrà essere tenuta sulla sinistra , la quale ci permetterà di entrare in maniera corretta nel rettilineo di arrivo che dista circa altri 150 m. dove sarà presente il pontone d'arrivo

Si precisa che all'interno del percorso sono presenti numerose boe (9-10) che dovranno essere tenute tutte alla propria sinistra. il pontone d'arrivo.

Logistica: La gara dei 5000 m , si svolgerà in linea con partenza dalla Loc. Maroccone ed arrivo presso il Porticciolo di Quercianella – Via Giovanni Pascoli n.20. La gara avrà come punto di ritrovo il Circolo Nautico di Quercianella.

Iscrizioni : La quota d'iscrizione alla gara è di euro 35. COMBINATA Miglio e 5KM. euro 54

Numero massimo iscritti : 180 , il raggiungimento del numero massimo di atleti partecipanti, comporterà la chiusura anticipata delle iscrizioni, eventuale maggiorazione del numero massimo di atleti partecipanti verrà concordata per tempo con la giuria.

Le iscrizioni, dovranno essere effettuate **OBBLIGATORIAMENTE tramite il portale federale e successivamente** tramite il sito internet www.romitoswimrace.it o direttamente tramite il portale ENDU <https://www.endu.net/it/events/romito-swim-race> . L'iscrizione sarà ufficiale, solo dopo il pagamento della stessa da parte della società o dal singolo atleta., tutti gli atleti che si iscriveranno sul portale federale , ma non effettueranno il pagamento entro il giorno 09.09.2025 alle ore 22:00, non verranno inseriti nella start list della manifestazione.

LE ISCRIZIONI DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24:00 DEL GIORNO 08.09.2025

Potranno iscriversi alla gara tutti gli atleti maschi dall'anno 2011 e femmine dall'anno 2012 (cat. Ragazzi) e precedenti.

Tabella Oraria Evento:

Luogo: Livorno presso il Circolo Nautico Quercianella - Via Giovanni Pascoli 20°

Orario: 07.30/09.15 punzonatura e ritiro pacco gara

09.15/09.40 trasporto tramite bus alla spiaggia del Maroccone

09.50 riunione tecnica presso la spiaggia del Maroccone

10.00 partenza atleti

12.30 premiazioni

In caso di Maltempo: la manifestazione verrà rinviata con medesimo programma e orario alla data del 28 Settembre 2025

Regolamento:

Gli atleti iscritti alla gara dei 5000m . partiranno tutti insieme. La giuria si riserva di effettuare partenze scaglionate, se necessarie, in base al numero dei partecipanti.

Gli atleti dovranno effettuare il percorso , come indicato su appositi poster consultabili sul campo gara.

Per tutti le indicazioni relative al regolamento, si fa sempre riferimento al regolamento federale vigente per l'anno in corso .

Ogni atleta MASTER dovrà essere in possesso della "BOETTA" di sicurezza (per le dimensioni della stessa ,si fa riferimento al regolamento FIN fondo settore Master). All' atleta che ne fosse sprovvisto l'organizzazione gliene consegnerà una , dietro una cauzione di 5 euro, tale cauzione sarà restituita alla riconsegna della boetta stessa.

Se durante la competizione la boetta venisse smarrita o non viene riconsegnata, l'organizzazione tratterà la quota di cauzione che verrà DEVOLUTA IN BENEFICENZA.

Ogni atleta sarà dotato di un braccialetto trasponder che verrà obbligatoriamente messo ad uno dei due polsi. L'atleta dovrà toccare il tabellone d'arrivo obbligatoriamente con il braccio dove è indossato il trasponder.

Iscrizioni: Si potranno iscrivere alla gare dei 5000 m. tutti gli atleti agonisti dalla cat. ragazzi e master regolarmente tesserati FIN fondo.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso il sito internet www.romitoswimrace.it o sul portale ENDU, ed obbligatoriamente anche sul portale federale. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della FIN.

Classifiche & Premiazioni: Verranno premiati con consegna materiale tecnico i primi tre atleti maschi assoluti e le prime tre atlete femmine assolute.

Verranno premiati con medaglie i primi tre di ogni categoria agonisti e master maschi e femmine. L'organizzazione si riserva di effettuare premiazioni speciali con consegna gadget o in natura.

Info logistiche: Il luogo del ritrovo per ritiro pacco gara , punzonatura e ritiro trasponder presso il Circolo Nautico di Quercianella Via Giovanni Pascoli n. 20.

Ristori e assistenza: Sarà presente un piccolo ristoro all'arrivo della gara presso il Circolo Nautico Quercianella.

Lungo il percorso è garantita la presenza di assistenza medica e servizio di sorveglianza. Casi di emergenza: nel caso in cui l'organizzazione ritenga necessario sospendere o annullare l'evento quando i nuotatori sono già in acqua il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischiotti e a trasportarli a terra.

Servizi aggiuntivi: docce a pagamento

Responsabilità: Il nuotatore o il suo tutore (in caso di atleta minore), si assume la piena responsabilità per la propria partecipazione.

L'organizzazione non è responsabile di furti, rotture o incidenti avvenuti prima, durante e dopo l'evento.

L'organizzazione non si assume la responsabilità di incidenti causati da altri partecipanti o da inefficienza, negligenza o scarsa segnalazione.

Informazioni: Per qualsiasi informazione contattare l'ASD DLF Nuoto Livorno all'indirizzo mail teamromitoswimrace@gmail.com, Samuele Pampana 3313634366, Fabrizio Palomba 3738552532 e portale ENDU.

L'organizzazione si riserva il diritto di poter modificare il regolamento in qualsiasi momento , quando tale modifica è dovuta a motivi che esulano la responsabilità dell'organizzazione stessa. Tali modifiche saranno comunicate tramite mail , sul sito internet www.romitoswimrace.it e sulla pagina Facebook Romito Swim Race.

Info Logistiche: L'aeroporto più vicino si trova a Pisa "Galileo Galilei che dista circa 33 km da Quercianella , mentre la stazione ferroviaria locale di riferimento è "Quercianella- Sonnino" distante poche centinaia di metri dal luogo della manifestazione. In auto l'uscita autostradale più vicina è quella di Livorno che dista circa 20 km da Quercianella .

EVENTI CONCOMITANTI

Gara Amatoriale Miglio marino e Miglio Marino FIN il giorno 13.09.2025

Gara Amatoriale 800 m I° SWIMMING WITH DEBO MEMORIAL il giorno 14.09.2025

pomeriggio

TUTTE LE INFO Tramite il sito www.romitoswimrace.it e portale ENDU

Gli atleti autorizzano ai sensi e per gli effetti degli art. 13 e 23 del D.Lgs n. 196/2003, con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, il trattamento dei dati personali.

DLF NUOTO LIVORNO
LIVORNO, 10 MARZO 2025